

よつばの

# YUME

あなたとJAをつなぐ情報誌

1

2026  
vol.295

清流の里に未来を拓く  
加美よつば農業協同組合

特集2

第23回JA秋まつり

特集1

新年のご挨拶

## CONTENTS

特集①新年のご挨拶	2~3
特集②第23回JA秋まつり	4~5
わだいゆめ	6~7
今月の営農情報	8~9
女性部の活動	10
JAからのお知らせ	11~13
みんなの声/JA行事予定/理事会・監事報告	14
まちがいさがし/今月のプレゼント	15
おらいのめんこ孫/編集後記	16



を申し上げます。  
1年となりますように…。



代表理事組合長

小松 孝一 こういち

新年あけましておめでとうございます。平素より協同組合活動に深いご理解とご協力を賜り、改めて御礼申し上げます。

昨年は、米価がついに三万円台に達するという、長年農業に携わる者にとって感慨深い出来事がありました。ようやく生産費を上回る価格での販売が可能となり、経営の安定や設備投資への希望が見え始めた一方で、肥料・燃料の高騰、人手不足、農機の供給逼迫といった課題も依然として山積しています。さらに、作付け意欲の高まりによる需給バランスの乱れや、気候変動による収量の不安定化など、持続可能な農業の実現には、冷静な判断と地域全体での連携が求められています。政治・国際情勢に目を向けると、我が国では初の女性総理大臣が誕生し、新たなリーダーシップのもとで変革の時代を迎えています。一方、米国との首脳会談では農産物輸入拡大の合意が交わされ、日本農業への影響が懸念されます。自由貿易と経済安全保障の両立が問われる中、地域の現場からもその動きを注

「地域とともに、未来を拓く」

視していく必要があります。

また、日銀の政策金利引き上げが見込まれるなか、資金調達コストの変化は農業にも影響を及ぼす可能性があり、地域に根ざしたJAとして柔軟な対応が求められています。

そんな中、スポーツ界では大谷翔平選手の活躍が世界を沸かせ、希望と勇気を与えてくれました。その「二刀流」の姿に倣い、私たちも「信頼」と「挑戦」の心を胸に、職員一人ひとりが誇りとやりがいを持てる職場づくりに努めてまいります。職員の満足が事業の質を高め、組合員・利用者の皆さまの満足へとつながり、ひいては地域の活力と未来を支える力になると信じています。

大きな変化の真只中にある今こそ、私たちは地域に根ざし、現場の声に耳を傾けながら、一歩先を見据えて行動してまいります。これからも皆さまとともに、地域の未来を切り拓く先陣として、挑戦を重ねてまいりますので、本年もJA加美よつばをどうぞよろしくお願いいたします。

謹賀新年

常務理事 実務精通理事

鈴木 宏明

常務理事 信用事業専任担当

千葉 正志

筆頭理事

藤門 芳勝

区域筆頭理事

安達意奈幸

区域筆頭理事

庄司 功

区域筆頭理事

早坂 信利

理事

本田和歌子

理事

板垣 史典

理事

工藤 隆弘

理事

早坂 成弘

理事

高橋 良

理事

菅原 格

理事

澁谷 涼子

理事

青木 宏子

理事

尾形 力

理事

今藤かつ子



牡羊座 おひつじ  
(3.21~4.19)

《全体運》緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり《康運》疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復《幸運の食べ物》セリ





# 謹んで新年のお慶び 今年も皆さまにとって良い



代表理事専務 後藤 利雄<sup>としお</sup>

組合員皆さまにおかれましては、輝かしい新春を迎えられたことを謹んでお喜び申し上げます。

平素より協同組合運動に深いご理解とご協力を賜り、改めて御礼申し上げます。

一昨年から続いている米価の高騰により、水稻農家の皆さんは一息ついた感がありますが、目まぐるしく変わる農政の方向転換により、将来の水田経営に対する不安を抱えての年越しとなりました。更には、農村を取り巻く環境、そして金融情勢ともに厳しさを増しており、先々の不透明感は拭えていない現状です。

今年は、JA加美よつば中期3か年計画の実践2年目となります。

とりわけ管内水田農業の次世代継承に、果敢に取り組んでいくことが第一義の命題です。農地を一括借り上げし、効率的な再配分の実務を担う機関や、広域的に水田経営を担うJA出資・直営組織の立ち上げも視野に入れる必要があります。今年は、これらの構想を、より具体的に進めるために、地域の次世代担い手との間で、本音を語り合える場を設けて

## 「次世代へつなぐ水田農業と協同の力」

まいります。

その中では、1経営体の引き受け面積を拡大できる手段として、粗放栽培が可能な作物の導入や乾田直播等の省力技術の実証と機器導入のお手伝いも必要となるでしょう。更に、日々進歩する自動化・AI技術の導入助成にも取り組んでまいります。

また、農村地域の将来を描くためには、女性の視点がより一層肝要になるだろうとも感じています。「今だけ、金だけ、自分だけ」の世の中の風潮に一石を投じ、「子供たちの未来」の為に協働・協同の精神を今こそ発揮すべきであり、その主体は女性と若者であると確信します。

中期計画を「組合員・役員・職員」相互の理解と共有の道標として、その実現に向けて一丸となった運動を盛り上げてまいりましょう。

今後とも、更なるご高配を賜りますようお願い申し上げます。新年のあいさついたします。

理 事	藤原 克也
理 事	千葉 房俊
代表 監 事	佐藤 重喜
常 勤 監 事	柳田 秀彦
監 事	三澤 恭彦
監 事	畑中けい子
検 査 室 長	菊地 幸恵
管 理 部 長	佐々木 秀一
金融 共 済 部 長	関 純一
営 農 販 売 部 長	菊地 潤一
生 活 部 長	大山 東輝
農 機 自 燃 部 長	小松 克宏
色 麻 拠 点 セ ン タ ー 長	大谷 栄夫
中 新 田 拠 点 セ ン タ ー 長	青砥 幸英
宮 崎 拠 点 セ ン タ ー 長	石川 俊行
小 野 田 拠 点 セ ン タ ー 長	米川 功

ほか職員一同



# 農産物品評会

金賞を獲得された方は次の通りです。[敬省略]

## 水稻の部

玄米

菊地 繁 (中新田)

## 部会組織の部

長ネギ

佐藤 忠悦 (中新田)

ハウレン草

北舘 善裕 (色麻)

キャベツ

農事組合法人グリーン・アース大原 (色麻)

ハクサイ

鈴鴨 千鶴子 (中新田)

サツマイモ

有限会社ライスアーティスト (宮崎)

エノキダケ

有限会社平柳カントリー農産 (中新田)



新たに2つの  
新企画も!

# 秋 第23回 まつり



サブ会場の色麻町民体育館でも、餅振る舞いや餅まきなどが実施され、こちらも大盛況でした。

JAは11月2日に色麻町民体育館、11月9日に中新田体育館で「第23回JA秋まつり」を開催しました。両会場とも町の秋まつりと同時開催となります。

メイン会場である中新田体育館では、屋外で特製ポトフのチャリティー販売や青年部の野菜直売を行い、屋内では女性部の作品などを展示。また生産部会を中心に行われた農産物品評会では、7人の団体・部会員が金賞を受賞しました。

さらに初の取り組みとしてひとめぼれの新米30kgを限定特価で販売した「新米即売会」やトラックの中で運転を体験する「ドライビングシミュレーター」の2つの新企画も実施し、いずれも賑わいを見せました。



双子座 ふたご  
(5.21~6.21)

〈全体運〉気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方をしてくれます。情報をよく集めましょう 〈健康運〉気になるところは早めにケアを。健診もお勧め 〈幸運の食べ物〉レモン







# 実る秋 笑顔こぼれる 秋まつり



▲昨年に引き続き段ボールめいろが出現。今年は両会場で設置。



▼7名の団体・部会員が金賞受賞。小松孝一組合長から賞状を授与。



▶ドライビングシミュレーターを使って、安全運転をしているか診断。



▲初となる新米即売会。ひとめぼれ30kgが特別価格で販売。



▲管内産黒毛和牛を特価で販売。



▲今年も鍋のチャリティー販売をし、地場産品を使ったポトフを用意。





## 加美郡の食材で食育

JA加美よつばクッキングフェスタ開催

JAは11月29日、女性部と一般社団法人家の光協会との合同で「JA加美よつばクッキングフェスタ」を開きました。

地域貢献活動の一環として開催し、テレビや雑誌でも活躍する家庭料理家の本田明子氏を講師に迎え、加美郡管内の親子ら約60名が参加しました。

女性部員らが調理を担当し、加美町の星農園で生産されている満天ねぎや加美郡産ひとめぼれなど、地域の農畜産物をふんだんに使用した料理が参加者全員に振る舞われました。

参加した児童は「長ネギの水餃子が一番おいしい。いつもはネギを食べられないけど、これは食べられた」と笑顔で話しました。

食後は「心と身体を育む食の話」と題し、講師による講演が行われ、参加者は時折頷きながら真剣に耳を傾けていました。



調理した女性部員から料理を受け取る参加者

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

JA加美よつばはSDGsに取り組んでいます！

わだ い ゆ め

W A D A I Y U M E



ポン菓子の爆発音に驚く園児ら



## ポン菓子を園児に振る舞う

青年部色麻支部

JA加美よつば青年部色麻支部は11月20日、色麻町の認定こども園「わくわくゆめの樹こども園」が開催した収穫祭で、ポン菓子の実演と焼き芋作りを行いました。

この取り組みは同支部がこども園からの依頼を受けた活動で、約5年ぶりにポン菓子機を使用しました。

部員らはポン菓子機の中に、持参したお米とこども園から提供されたお米を混ぜて実演。「ドン」という大きな音とともにポン菓子が、出来上がりました。

また、焼き芋作りでは青年部と園児らが苗から育てたサツマイモを使い、アルミホイルなどを巻いて4カ所に掘った穴に入れて、焼き上げました。

園児達は完成した焼き芋とポン菓子を見て「早く焼き芋が食べたい」「ポン菓子のおかわりをください」と部員らに話し、交流を深めました。

関連動画を公開中！

スマホでQRコードを読み取ってください



獅子座 しし  
(7.23~8.22)

〈全体運〉周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるとギクシャクします。善意でできる範囲にとどめましょう 〈健康運〉適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉 〈幸運の食べ物〉セロリ







厳正な検査を行う農産物検査員



## 25年産大豆検査が始まる

2月中旬まで続く

J Aでは11月26日から、色麻町の大村倉庫で2025年産大豆の検査が始まりました。

同日、同倉庫ではJ Aの後藤利雄代表理事専務をはじめ常勤役員、農産物検査員ら28名が出席し9時から初検査セレモニーが行われました。

初検査はタンレイ693袋（1袋30キロ）を対象に粒度や水分、被害粒の有無など確認しました。

農産物検査員の児玉侑也職員は「今年のお豆は粒ぞろいが良く見える。生産者が育てた大事な大豆なので、丁寧に検査を行っていきたい」と話しました。

J Aのお豆検査は全量同倉庫で2月中旬まで続けられ、約700トンの集荷を目指します。



農業のために 地域のために 明日のために  
**JA共済の地域貢献活動**



## 思い出の人形に感謝込め お人形感謝祭

J Aは11月23日、ご家庭で大切に扱われてきた人形やぬいぐるみに別れを告げる、お人形感謝祭を加美町のよつば館で開きました。受付には地域住民約153名が足を運び、思い出のある人形との別れを惜しみました。

J Aでは毎年、供養祭を開催していることが広く認知され、年々利用者が増えています。今年は昨年を上回る9,000体超の人形が集まりました。翌24日の供養祭にはJ A職員が代表で出席し、慈恩院住職様より全ての人形に供養をして頂きました。

J Aでは同行事を利用したいという声に応え、今後も継続して実施してまいります。



## 食料支援にも寄与

パックご飯と秋まつり売上金寄贈

J Aは11月25日、社会福祉法人加美町社会福祉協議会へ食品とJ A秋まつりの売上金を寄贈しました。

提供したのは、200グラムの宮城県産ひとめぼれのパックご飯225個とJ A秋まつりのチャリティー販売での売上金。

J Aの鈴木宏明常務理事は「秋まつりに参加された方々の協力で多くの寄附が集まった。パックご飯は子ども食堂や地域で困っている方のために役立てて欲しい」と話し、寄附金の目録とパックご飯を手渡しました。

受け取った同協議会の早坂家一会長は「様々な形で寄贈いただきありがたい。12月に加美町役場とタイアップしたフードパントリーを開くほか、民生委員を通して必要な家庭に届ける予定なので大変喜ばれる」と話しました。



職員が集まった人形に手を合わせ供養



早坂会長へパックご飯を手渡す鈴木常務理事



YUME. 2026. 1



乙女座 おとめ  
(8.23~9.22)

《全体運》勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり《健康運》良好です。体を動かしてパワーアップ!《幸運の食べ物》長ネギ





# J A加美よつば 令和7年産米の作況について

【指導】

米穀課 横山 大地



## 作況のまとめ

令和7年産の稲作は、田植え以降の低温少照や強風により、初期生育は停滞したものの、6月中旬以降は高温傾向が続き、平年並みまで回復し、出穂期は平年よりも3日程度早くなりました。稲刈りは高温の影響で登熟が進み、刈取り適期が早まりましたが、長雨が続いた事により刈取りが進まない状況となりました。

品質面においては白未熟粒、カメムシによる部分着色等の被害粒があったものの、ひとめぼれの1等米比率は94.6%となりました。

農林水産省は10月25日現在の宮城県全体の作況単収指数（去年対比）を「99」と発表しました。集荷実績においては、契約数量対比91.1%（11/28現在）となりました。

令和7年産米も消費者が安心できる、安全な加美よつば米を消費地に届けるため、J Aの農産物検査員による適正検査を行い、安定した品質と数量を確保しながら消費者の期待に応える産地を目指しました。



▲令和7年産米初検査

## 次年度へ向けた土づくり

土づくりは良質米生産において、とても重要な作業です。土づくりは春施用でも十分効果がありますので、堆肥やケイ酸質資材などの土づくり資材を積極的に施用し、丈夫な稲を作りましょう。

### ①持続的な土づくり

「エコ堆くん」など、良質完熟たい肥や土づくり肥料による持続的な土づくりの実施が大切です。



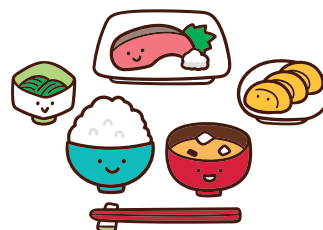
### ②土づくり肥料の施用

ケイ酸（稲体健全化・登熟の向上）やリン酸（低温時に活着・分げつを促進）を施肥しましょう。また、水田土中にケイ酸含有量が高いほど、割れ粳の発生が少なくなるため、**カメムシ類の被害を緩和**できます。

### ③定期的な土壌診断による土壌改善

近年国内の肥料価格は急激に上昇しています。農林水産省が策定した「みどりの食料システム戦略」の中で、「2050年までに化学肥料の使用量30%低減」が目標とされていることから、化学肥料の低減が喫緊の課題となっています。

土壌診断を行う事で、過剰な施肥を控え、必要量を施肥することができまますので、定期的に土壌診断を行い土壌改善に努めましょう。



## 野菜出荷休日カレンダー(1月)

日	月	火	水	木	金	土
				①	②	③
4	5	⑥	7	8	9	⑩
⑪	12	⑬	14	15	16	⑰
18	19	⑳	21	22	23	㉔
25	26	㉗	28	29	30	㉓

○印が皆さんの休みの日です。  
※J AのHPでもご覧いただけます。

## 11月子牛市場成績

(税込)

性 別	雌	去 勢	計
頭 数(頭)	51	68	119
平均体重(kg)	296	336	319
平均販売価格(円)	683,014	790,253	744,293
前月比較 (平均販売価格・円)	49,038	94,140	77,130
前月販売価格 (平均販売価格・円)	633,976	696,113	667,163
前年販売価格 (平均販売価格・円)	481,945	537,195	512,168
前年同月比較 (平均販売価格・円)	201,069	253,058	232,125
市場平均販売価格(円)	702,238	807,898	760,181

## 令和7年産米11月末の出庫状況

集荷数量	239,984.5俵
出庫数量	35,363.0俵
出 庫 率	14.7%

※出庫数量には移動保管数量も含まれます。







## 栄養豊富な野菜を食べて、 厳しい冬を乗り越えましょう！

【指導】

園芸課 澁谷 陽介



寒さが一段と厳しくなる季節、皆さんいかがお過ごしですか？今回は冬に食べたいおすすめの野菜をご紹介します！

### ●ハクサイ



#### ●おすすめポイント

ハクサイには体を温める作用があり、ビタミン豊富な豚肉と合わせると、風邪の予防や初期症状にとっても効果があると言われています。

#### ●目利きポイント

・外葉が大きく、しっかりと巻いてあるもの。白い部分にみずみずしさとツヤがあり、緑の部分に黄ばみが無いもの。

### ●ホウレンソウ



#### ●おすすめポイント

ホウレンソウには栄養素が豊富に含まれています。①鉄分で貧血の予防や改善、②ビタミンCで老化防止や病気への抵抗力を高め、③食物繊維で腸の調子を整えましょう！

#### ●目利きポイント

・葉が下の方から密集して生えているもの。

根の切り口が大きく新鮮なもの。茎が太すぎるのは育ちすぎて葉も硬く、アクも強いです。

### ●ネギ



#### ●おすすめポイント

ネギには強い殺菌作用があり、ネギに含まれる硫化アリルは血液をサラサラにしたり、疲労回復を助ける効果も期待できます。

#### ●目利きポイント

・長ねぎは、白い部分がはっきりと白く、緑の部分との境がくっきりと分かれているものが良質。葉ねぎは、葉がピンとはっており、根に白さとみずみずしさがあるもの。



## 和牛の尿石症予防

【指導】

畜産課 下山 琢哉



これからの季節、尿石症の去勢牛を頻繁に目にします。尿石症は尿のpHが上昇することで、腎臓や膀胱で形成されたリン酸塩が尿管や尿道をつまらせ、内側を傷つけ細菌感染、炎症を併発したり、排尿障害を起こす病気です。尿石症の牛は、市場での落札価格が低下しやすく、購買者からのクレームの原因になります。昨年発症した牛がいる場合には予防が必要です。

### 尿石症の原因と症状

#### ①尿石症の外観

陰茎をさわるとシャンドリアのように尿石がついている。（内側だけで外側には出ていない場合もある）悪化すると陰茎内側に尿石が溜まる。

#### ②尿石症の主な症状

軽度：元気がなくなる・食欲が低下する  
中度：痛みで腹を蹴ったり、背を曲げるような姿勢をよくとる。  
重度：膀胱や尿道が破裂し死亡する。

#### ③尿石症の主な原因

- 1) 雄特有の尿管構造（S字型）
- 2) 早すぎる去勢（～4カ月齢未満または、発育不良）による泌尿器官の発育不全

- 3) 栄養の量とバランス（そうこう類（ふすま、米ぬかなど）はPやMgが多く、尿中に多くなると発症しやすい。濃厚飼料多給はCaが不足しやすくなり発症しやすい）
- 4) 飲水量の不足（水槽の数が足りない、飲みづらい水槽の構造、冬季の凍結）
- 5) ビタミンA欠乏

### 尿石症の予防方法

尿石症の予防は特に尿のpHをコントロールし、pH上昇による結晶化を防ぐことが重要です。飼料メーカーや獣医師と相談しながら対策をご検討ください。

目的	具体的な取り組み
尿pH低下	塩化アンモニウム入り鉱塩を自由になめさせる。
泌尿器官の発育	発育状況を見ながら4カ月齢以降に去勢をおこなう。
栄養の量とバランス	ふすまや米ぬかなどのそうこう類や濃厚飼料の給与量が多い場合は、炭酸カルシウム等（Ca）をやり過ぎない程度に増給する（育成期：目安1日1頭5g程度）。
飲水量確保	水槽掃除を徹底する。寒冷期には温水を給与する（35℃程度）。頭数分、水槽を確保する。牛が水を飲みやすい水槽構造にする。
ビタミンA確保	欠乏すると泌尿器官の粘膜がはがれやすくなり、そこに尿石が付着し雪だるま式に大きくなる。ビタミン剤等を給与する。



YUME. 2026. 1



天秤座 てんびん  
(9.23～10.23)

《全体運》壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります《健康運》ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎《幸運の食べ物》小松菜



# 女性部の活動

## 本部 女性部合同研修会並びに家の光大会

女性部は11月12日、本店で「女性部役員・地区部長・班長合同研修会並びに家の光大会」を開き、部員ら約80名が参加しました。

研修会には「女性目線の防災・防災食について」と題し、東順子からだ研究所の東順子氏を講師に招き、被災時の女性特有の困りごとや防災食の考え方などをテーマに講演。東氏は準備ができる今の内に防災用品を揃えることや、定期的な防災食の購入と普通食と防災食を分けずに消費を繰り返すローリングストックなどの重要性を呼びかけました。

家の光大会では家の光記事活用体験発表の場を設け、「私の人生と『家の光』の関わり」と題し、女性部中新田支部の佐藤淑子さんが発表。家の光に掲載されている童話や家計簿が生活の様々な場面で活かされたことなど、自身が経験してきた農業や家の光との関わりを話しました。佐藤さんは、12月に開かれる宮城県家の光大会にJ A加美よつばの代表として出場します。



体験発表を行う佐藤さん



早めの防災対策を呼び掛ける東氏



## 本部 J A秋まつりでの売り上げを寄付

女性部は11月18日・20日、地域の社会福祉活動に役立ててもらおうと、色麻町と加美町の社会福祉協議会を訪れ、それぞれに寄附金を手渡しました。寄附金は、11月9日のJ A秋まつりで実施した女性部チャリティバザーの売上金です。同活動は、秋まつりを盛り上げようと昨年に引き続き実施したもので、部員に声をかけて集まった洗剤や食器などの日用品を販売し、午前中には完売となりました。

色麻町社会福祉協議会を訪れた澁谷涼子女性部長は「今年もチャリティバザーを行い大変好評だった。寄附金は、町の福祉活動資金として役立てていただきたい」と話しました。



◀ 寄付金を手渡す女性部役員







新年あけましておめでとうございます



気持ちを新たに、一年間**火災ゼロ**を目指しましょう!!

## 冬の火災に注意!

冬季は空気が乾燥しているため、ちょっとした不注意により大切な命や財産を失うことにつながります。

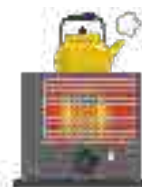
正しく使用して火災を起こさないようにしましょう!



### 火災を防ぐポイント



- ・暖房器具の近くに燃えるものを置かない。
- ・ボイラーやストーブ等の暖房器具は点検してから使う。
- ・外出前や就寝前に暖房器具のスイッチを確認する。
- ・カセットガスや灯油の扱いに気をつける。



加美消防署 ☎63-2003 / 西部分署 ☎67-2369

管理部から

## 組合員資格の確認を実施いたします

組合員資格（氏名、住所、組合員資格の区分など）に変更がある場合は、最寄りのJA支店・各拠点センターまでお申し出ください。



予告!

## 『春休み子どもタウン』

旅行期間 令和8年 4月1日(水)  
～2日(木)

行 先 東京ディズニーランド ほか

詳細は来月号の募集チラシをご覧ください。



お問い合わせ

JA加美よつば旅行センター  
☎64-2101







# /// 食卓を彩る とっておき ししぴ ///

## 材 料 6人分

卵……………7個

### 卵黄用

砂糖……………大さじ5

塩……………小さじ1/4

### 卵白用

砂糖……………大さじ3

塩……………小さじ1/4

食紅……………少々



## ポイント

華やかでおいしいおせち料理のレシピをご紹介します。  
梅花卵は、丸箸でくぼませて形を作るときに輪ゴムでしっかり固定するのがポイントです。

## 梅花卵 (ばいかたまご)

旬なししぴ



## 作り方

- ①鍋に卵と水（材料外）を入れて中火にかけ、沸騰したら弱火にしてさらに12分ほどゆでて水にあげる。
- ②ゆで卵を卵黄と卵白に分け、卵黄は砂糖と塩を混ぜてから目の細かい裏ごし器などで裏ごす。卵白は裏ごししてから砂糖と塩を混ぜて、半分に分ける。半量には少量の水（材料外）で溶いた食紅で色を付ける。

- ③ぬれた布巾を広げ、その上に卵白が紅白になるように広げて約10cm×20cmの大きさのシート状にする。卵黄は直径2cm長さ5cmの依形4本にまとめ、卵白の上に並べて巻きすしのように巻く。巻き終えたら布巾の両端を輪ゴムで留める。丸箸5本を回りに当てくぼませて梅の花の形に整え、両端と中央を輪ゴムで留める。
- ④③を蒸し器に入れて8分蒸す。蒸し上がった後冷まして丸箸を取り、1cmの厚さに切る。



## 1 令和7年用予約資材の購買奨励金支出について

○令和7年用生産資材予約奨励に基づき令和7年11月27日に支出いたしました。

★肥料の大口奨励	258件	20,632,388円（税込）
★農薬一括配送奨励	64組合（15法人含む）	1,857,816円（税込）
★農薬重点品目奨励・早期引取奨励		5,322,900円（税込）伝票直接値引き

**奨励合計額 27,813,104円**

## 2 農薬情勢について

### 「令和8年度における農薬情勢について」

原料価格をはじめ、エネルギーコスト、人件費、運送費の高騰により全農取扱い農薬1,182品目のうち1,074品目が値上げ、97品目を据え置き、3品目が値下げとなり値上げ率は0.02%～20%と幅広く加重平均で+1.41%となりました。JA加美よつばとしては、今後とも大型規格の普及拡大や低コスト商品の取扱い、値上げ前の仕入れにより生産コストの圧縮に努めてまいりますので、特段のご理解ご協力をお願い申し上げます。



山羊座 やぎ  
(12.22～1.19)

〈全体運〉とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。  
出会いを大切に〈健康運〉ヘッドマッサージで血行を促進。髪の手ケアも◎〈幸運の食べ物〉芽キャベツ





## ～R8 ソラマメ作付者募集～

ソラマメを作付し、出荷をしてみませんか？  
1月の下旬に栽培講習会の開催を予定しておりましたので、  
作付をしてみたい方、ご興味のある方は  
**1月9日(金)までに園芸課へご連絡ください。**

お問い合わせ先 ● 営農センター ☎0229-63-3761



## 年末年始の営業時間



月 日	12月27日 (土)	12月28日 (日)	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)
事業所									
加美支店 共済センター 各拠点センター 本店・営農センター	休業		通常営業	15:00まで 営業	休業				
色麻給油所	休業		通常営業	15:00まで 営業	休業				
農機センター					休業				
自動車センター					休業				
よつば館		通常営業		15:00まで 営業	休業				
葬祭センター		通常営業		15:00まで 営業	葬祭専用電話（通常受付）				
直売所「愛菜ハウス」		通常営業		15:00まで 営業	休業				
JASS-PORT中新田店					通常営業				
JASS-PORT小野田店	通常営業	休業	通常営業			休業			
クミアイプロパン 加美よつば販売所					休業				

※葬祭専用電話番号 63-5110（24時間対応しております。）

※LPガス専用電話 87-8245（緊急の際は対応致します。）

※1月5日(月)から全業務とも通常の営業をいたしますので、皆さまのご利用お待ちしております。



YUME. 2026. 1



水瓶座 みずがめ  
(1.20～2.18)

《全体運》上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます《健康運》バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ《幸運の食べ物》キンメダイ





## 今月号のテーマは「新年の目標」

来月号のテーマは  
「地域の伝統料理」です。  
たくさんのお便りをお待ちしています！



たくさんのお便り、ありがとうございました。  
やはり皆さん健康第一の方が多くいますね。私も健康のために「来年こそは運動を継続して頑張る」と目標を立てるものの、毎年達成できずに新年を迎えてしまいます。  
曖昧なものだとサボってしまいがちなので、新年に向けて具体的に取掛かり易い目標を考えていきたいと思っています。(おすし)

毎日、楽しく拝読しています。新年の目標は健康に過ごすことです。  
(小野田 いちごさん)

健康に気をつけ、笑顔で皆さんと楽しく一日を大切に暮らしたい。クマに苦しめられない年にしたいです。  
(色麻 T・Tさん)

毎年「木熟みかん」を注文していますが、もう間もなく入荷するので楽しみにしております。  
「新年の目標」は体重を70キロから60キロ台に減らしキープする、飲酒は週2回まで、NHKのど自慢の予選会に出場することです。今まではがき応募の時点で失格だったので、3月の石巻開催でリベンジしたいです。  
(中新田 よんぞうさん)

### 理事会報告

全議案原案どおり承認されました

#### 第12回11月定例理事会 (令和7年11月28日開催)

- 第1号議案 半期(令和7年9月期)ディスクロージャー誌開示について
- 第2号議案 J A加美よつば組織基盤強化方針の策定について
- 第3号議案 理事と組合との利益相反取引について
- 第4号議案 総代改選に係る日程について

### 監事会報告

全議案原案どおり承認されました

#### 第9回11月監事会 (令和7年11月26日開催)

- 第1号議案 令和7年度上半期定期監査報告書(案)について
- 第2号議案 令和7年度販売品「米」在庫確認監査について



より  
詳しい

J Aの情報やお知らせは  
公式ホームページをご覧ください！

加美よつば

Q 検索

「加美よつば」で検索するか、右のQRコードから！



### 2026 1月 J A 行事予定

2 直売所ポイント2倍デー

イブニングサービス

移動店舗車 (小野田)

移動店舗車 (宮崎)

01 木 年末年始休業 (～1/4)

02 金

03 土

04 日

05 月

06 火

07 水

08 木

09 金

10 土

11 日

12 月

13 火

14 水

15 木 子牛市場

16 金

17 土

18 日

19 月

20 火

21 水

22 木

23 金

24 土

25 日

26 月

27 火

28 水 定例理事会

29 木

30 金

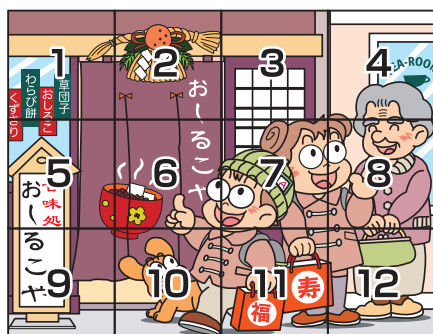
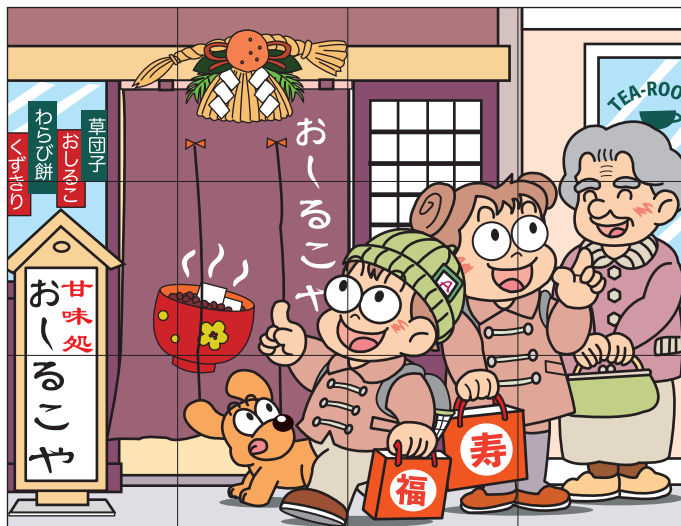
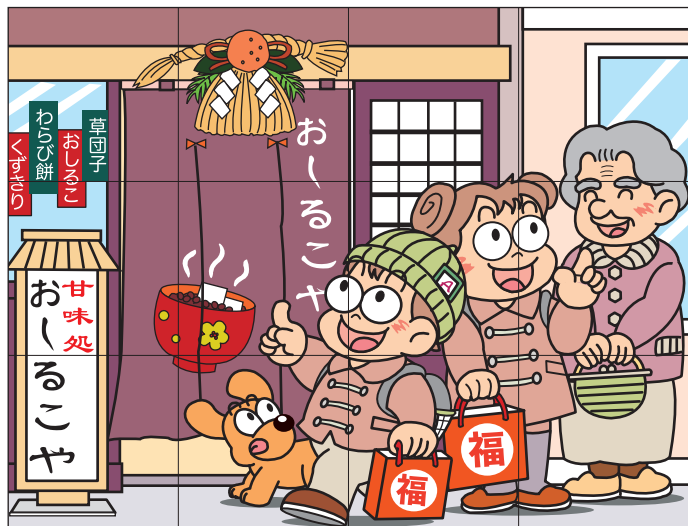
31 土

※予定が変更・中止となる場合があります。



# まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



《応募方法》正解者の中から抽選で、下記に掲載のは「バッハオニオンカレー」1袋を4名の方にプレゼント。ハガキ（左下掲載ハガキでも可）、メールまたは各拠点センター窓口にある応募用紙に解答・来月号のテーマに寄せた内容またはご意見・住所・氏名・電話番号を書いて左下掲載ハガキの宛先またはJ A窓口までご応募ください。

## 12月号の答え

- 3……プレゼントの箱が違う
- 5……ツリーの飾りがステッキになっている
- 8……帽子が長い
- 10……ケーキのプレートがない
- 12……ろうそくの火が付いている

締切 12月30日(火)



郵便はがき

お手数ですが  
85円切手をお貼りください

9 8 1 4 1 2 2

色麻町四竈字杵木町14番地の1

加美よつば農業協同組合

「YUME」編集係 行

ご住所 〒		
お名前 P.N. (ご希望の方)		
年齢	性別	電話番号
歳	男・女	( )

## 今月のプレゼント



1袋 (200g) 参考価格 290円 (税込)

音楽堂バッハホールにちなんで名付けられたJ A加美よつば自慢のブランドタマネギ「バッハオニオン」をふんだんに使用し、じっくりと煮込んで仕上げました。優しい甘みと極上のコクをご賞味ください。

〈お問い合わせは〉

直売所「愛菜ハウス」へ

〈Aコープマーク品のお問い合わせは〉

拠点センター営農経済課または資材管理課へ

今月のプレゼントは「バッハオニオンカレー」1袋を4名の方に！

\*個人情報取扱いについて ご応募に際して取得しました個人情報は、プレゼントの抽選・発送、広報誌の編集企画の目的以外には使用しません。ただしJ Aからのお知らせを送付させて頂く事がありますのでご了承ください。また、承諾なく第三者に提供致しません。



YUME. 2026. 1





おばあちゃんが  
我が家のめい孫を紹介！

今月の  
表紙

おらいの

めんこ孫



宮崎  
猪股さき子<sup>こ</sup>さん (65歳)  
佐藤 かす<sup>か</sup>とら一虎<sup>いこ</sup>くん (2歳)

かすとは、体を動かすことが大好きな男の子です。  
いつも家では、お気に入りのボールとピタゴラスイッチのおもちゃを使って元気に遊んでいます。

甘えん坊な一面もありますが、最近では階段の上り下りもだんだん上手にできるようになり、成長を感じます。

食べ物では少し苦手な野菜はあるものの、何でももぐもぐ笑顔で食べてくれるので、その姿を見て私も日々元気をもらっています。

大人になったら、子どもたちと同じように車で仙台の街にドライブに連れて行って欲しいですね。  
これからも好き嫌いをなくたくさん食べて、素直で元気な子に育ってほしいと思います。

## 編集後記

皆さんはこの一年で思い出に残った出来事はありませんか？私は特に11月に開催したJA秋まつりが思い出に残っております。昨年は広報の撮影係としてまわりに参加しましたが、今年は事務局を行っている青年部のブースで野菜販売担当となり、声掛けや販売など



新しい経験を得ることが出来ました。来年も新しいことに触れる機会があると思いますので、どんどんチャレンジしていきたいですね。

景

## 応募用紙

まちがいさがしの答え（数字を5つ記入してください）

「みんなの声」へのお便りまたはJAへのご意見

広報誌への掲載 ▶ 可 ・ 匿名 (P.N.) なら可 ・ 不可  
(○で囲んでください)

-----

-----

-----

-----

-----

-----

URL <https://www.ja-kami.or.jp/>  
E-mail [yotsuba@ja-kami.or.jp](mailto:yotsuba@ja-kami.or.jp)

リサイクル運動推進のため再生紙を使用しています。